

NIKÉA PILATES STUDIO

HÁZIREND

Kedves Vendégünk!

Szeretettel köszöntünk a Nikéa Pilates Studioban!

Célunk, hogy minden nálunk töltött perc nyugodt, biztonságos és feltöltő élmény legyen. Kérjük, segítsd Te is a stúdió harmonikus működését az alábbi szabályok betartásával.

1. Érkezés

- Kérünk, az órád kezdete előtt legalább **10 perccel** érkezz meg.
- Első alkalommal kérjük, érkezz **15–20 perccel korábban**, hogy legyen idő az adminisztrációra és az ismerkedésre.
- Késés esetén az oktató dönt arról, hogy az óra biztonságos lebonyolítása érdekében csatlakozhatsz-e a foglalkozáshoz.

2. Foglalás és lemondás

- Az órák kizárólag előzetes foglalással látogathatók.
- A foglalás legkésőbb **24 órával** az óra kezdete előtt díjmentesen lemondható.
- A 24 órán belüli lemondás, illetve a meg nem jelenés esetén az alkalom felhasználnak minősül.

3. Ruházat

- Kérjük, tiszta, kényelmes sportruházatban érkezz.
- A reformer gépek használatához **Pilates zokni vagy csúszásmentes zokni viselése kötelező.**
- Utcai cipőben a gépek használata nem megengedett.

4. Egészségi állapot

- Kérjük, kizárólag olyan egészségi állapotban vegyél részt az órákon, amely lehetővé teszi a biztonságos mozgást.
- Betegség, láz vagy fertőző megbetegedés esetén kérjük, ne látogasd a stúdiót.
- Kérjük, minden olyan egészségügyi körülményről tájékoztasd oktatódat, amely az óra biztonságát befolyásolhatja.

5. A stúdió használata

- Kérjük, óvd a stúdió tisztaságát és berendezéseit.
- A reformer gépeket és egyéb eszközöket kizárólag az oktató útmutatásának megfelelően használd.
- A stúdió területén található valamennyi gép, berendezés és szolgáltatás – beleértve az InfraslimX készüléket, az esetlegesen rendelkezésre álló infrasaunát, Speediance edzőgépet és minden egyéb fitness-, wellness- vagy rehabilitációs eszközt – kizárólag rendeltetésszerűen és saját felelősségre használható.

6. Telefonhasználat

- Kérjük, mobiltelefonodat az óra idejére némítsd le.
- Telefonhívást csak indokolt esetben, az órát nem zavarva bonyolíts.

7. Fotózás

- A stúdióban fénykép- és videófelvétel kizárólag a jelenlévő vendégek hozzájárulásával készíthető.

8. Értéktárgyak

- Kérjük, személyes értékeidre fokozottan ügyelj.
- A Nikéa Pilates Studio az őrizetlenül hagyott személyes tárgyakért felelősséget nem vállal.

9. Biztonság

- Kérjük, minden esetben kövesd oktatóink útmutatásait.
- Amennyiben bármilyen rosszullétet, fájdalmat vagy kellemetlenséget tapasztalsz, azonnal jelezd az oktátónak.
- A Nikéa Pilates Studio szolgáltatásai minden Vendég számára saját felelősségre vehetők igénybe, az Általános Szerződési Feltételekben és az Egészségügyi és Felelősségvállalási Nyilatkozatban foglaltak szerint.

10. Egymás tisztelete

A Nikéa Pilates Studio egy olyan közösség, ahol a kölcsönös tisztelet, a kedvesség és az odafigyelés alapérték.

Kérjük, viselkedéseddel Te is járulj hozzá ahhoz, hogy minden Vendég nyugodt, inspiráló és kellemes környezetben tölthesse el az itt töltött időt.

Köszönjük, hogy hozzájárulsz a Nikéa Pilates Studio különleges hangulatához!

Nikéa Pilates Studio